

# 2019 新冠肺炎(COVID-19) 請一起做好準備

## 如果您必須留在家中



請儲存兩週的生活必需品（食物、肥皂、洗滌劑、牙膏、浴巾及清潔用品）



確保有 30 天以上的處方藥

## 如果時間安排發生變化



為學校或幼稚園延長停課時間做好計畫

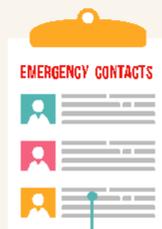


與鄰居交流計畫、互相補充用品

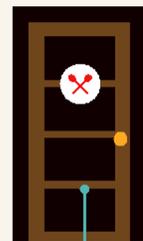
## 如果家中有人生病



確定誰有可能面臨更大的風險，如老年人和患有嚴重慢性疾病的人



收集包括醫務人員在內的緊急連絡人名單



在您家中指定一個可以做為隔離的房間